Weerbaarheidstraining

Voor kinderen van het 1ste - 3de leerjaar basisonderwijs

In groep van 6-8 kinderen.
Wat leer je?

- Zelfvertrouwen ontwikkelen
- Grenzen aangeven
- Gevoelens herkennen
- Opkomen voor jezelf
- Ontspannen
- Samen spelen en samenwerken

Inschrijven via deze link:
https://forms.gle/UMM8fxbVbqqCkwdD7



DATA
Woensdagen van **15u00 - 16u30**

- 13/01 (kind + ouder)
- 20/01 (kinderen)
- 27/01 (kinderen)
- 3/02 (kinderen)
- 17/02 (kinderen)
- 24/02 (kind + ouder)

LOCATIE
Huis van het kind Bree
Houborn 45
3960 Bree

Kostprijs: Dit groepsaanbod is gratis en valt binnen de conventie Eerstelijnspsychologische zorg en wordt ondersteund door de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg Limburg.

Contactgegevens:
Selina Swinnen
selinaswinnen@gmail.com

Lena Daubies
Lena@boostpraktijk.be