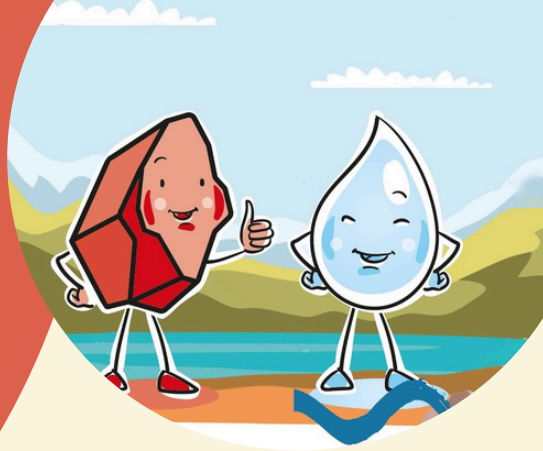
GROEPSTRAINING ROTS EN WATER



Een weerbaarheidstraining voor kinderen waar je leert door te doen en te ervaren

Sta sterk als een rots, beweeg flexibel als water







Op een ervaringsgerichte en speelse manier leer je:

- Opkomen voor jezelf
- Omgaan met conflictsituaties
- Meer geloven in jezelf
- Je grens aangeven en die van anderen te respecteren
- Beter samenwerken

PRAKTISCHE INFO

Wanneer:
Woensdag 6/01, 13/01, 20/01, 27/01 en 03/02

Individueel oudercontact op 03/02 of 15/02 vanaf 19u (online)

Uur:
Groep 1 (3e-4e lj): 13u15-14u45
Groep 2 (5e-6e lj): 15u00-16u30

Kostprijs:
Dit groepsaanbod is gratis en valt binnen de conventie Eerstelijnspsychologische zorg en wordt ondersteund door de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg Limburg. Meer info op www.ggzlimburg.be.

INSCHRIJVEN

Via onderstaande link of QR-code:
https://forms.gle/scDakLtNtm5X7haTA

Voor meer informatie kun je terecht bij:
Goele Vanhove - Klinisch psychologe
goelevanhove@gmail.com of 0494/22 17 26

LOCATIE

Basisschool Royke
(turnzaal)
Breekiezel 27
3670 Oudsbergen

Goele Vanhove en Sara Maleux: erkend R&W trainers