Dit aanbod kadert binnen de eerstelijns psychologische zorg en wordt gerealiseerd in samenwerking met de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg Limburg (www.ggzlimburg.be).

Geestelijke Gezondheids Zorg LIMBURG

NINJA POWER

Groepstraject – zelfvertrouwen



Wil je..

- meer zelfvertrouwen
- weten hoe je je goed in je vel kan voelen
- om kunnen gaan met lastige obstakels
- een betere focus
- goed leren samenwerken



PRAKTISCH

Leeftijd: Kinderen met geboortejaar 2018, 2017 en 2016

Aantal sessies: 1 ouder sessie, 6 kind sessies en 1 ouder-kind sessie

Wanneer: dinsdagen 8/09 (ouder sessie), 15/09, 22/09, 29/09, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10 (ouder kind)

Locatie: Joekelbos Oudsbergen, speeltuinstraat

Tijdstip: 16u-17u30

Kostprijs: vergoeding via RIZIV, gratis voor deelnemers

Wat

We oefenen in het Joekelbos (Speelbos) in een klein groepje verschillende technieken om jouw Ninja-superkracht te versterken, zodat je je weerbaarder en zelfzekerder voelt. Op die manier leren alle jonge ninja's hun innerlijke vijanden te overwinnen. Dit doen we aan de hand van leuke en uitdagende opdrachten in de natuur.

Inschrijving en vragen

Voor vragen of meer informatie, aarzel dan niet om contact op te nemen.

Dat kan via mail naar:

emilie.hendrikx@gmail.com of

chris.hindrikx@gmail.com

Inschrijven kan via:

https://forms.gle/xLK4x7GmqQTk27477