GROEPSTRAINING ROTS EN WATER

Een weerbaarheidstraining voor kinderen waar je leert door te doen en te ervaren

Sta sterk als een rots, beweeg flexibel als water



Op een ervaringsgerichte en speelse manier leer je:

- Opkomen voor jezelf
- Omgaan met conflictsituaties
- Meer geloven in jezelf
- Je grens aangeven en die van anderen te respecteren
- Beter samenwerken

PRAKTISCHE INFO

Wie: geboortejaar 2014, 2015, 2016

Wanneer:
Maandag 24/08 t.e.m. vrijdag 28/08

Programma:
9u00-10u30: Rots en Water training
(vergoeding via RIZIV)

10u30-12u00: Vrijetijdsaanbod
(bv. naar het bos, spel- en creatieve activiteiten)

Kostprijs:
Deelname aan zowel de training als het vrijetijdsaanbod kost €50/week.

INSCHRIJVEN

Via onderstaande link of QR-code:
https://forms.gle/Eqn7TRqYNuT54Pkt7

Voor meer informatie kun je terecht bij:
Goele Vanhove - Klinisch psychologe
goelevanhove@gmail.com of 0494/22 17 26

LOCATIE

Gemeentelijke Sporthal
Schuttenbergstraat 2
3665 As

Dit aanbod kadert binnen de eerstelijns psychologische zorg en wordt gerealiseerd in samenwerking met de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg Limburg (www.ggzlimburg.be)
Goele Vanhove en Eva Hermans: erkend R&W trainers