MILIEU & KLIMAAT
Vrijthof 10
3960 Bree
089 84 85 17
milieu@bree.be

16 maart 2026

INFORMATIE OVER TEKENENCEFALITIS (TBE)

Geachte,

Het Departement Zorg heeft recent een melding gekregen van een besmetting met **tekenencefalitis (TBE)**, opgelopen door een tekenbeet in de omgeving van **Bree.** Tekenencefalitis is een ziekte die wordt **veroorzaakt door een virus**, dat in ernstige gevallen kan leiden tot hersen(vlies)ontsteking. Hoewel TBE in België **zeer zeldzaam** blijft, willen we je informeren over de risico's en hoe je jezelf kunt beschermen.

Hoe kan een teek je ziek maken?
Teken kunnen bacteriën of virussen bij zich dragen, zoals het TBE-virus of de bacterie die de ziekte van Lyme kan veroorzaken. Slechts een klein deel van de teken draagt ziektes over, en niet elke beet maakt je ziek.

Wat is tekenencefalitis (TBE)?
TBE is een ziekte die je kan krijgen door de beet van een besmette teek. De meeste mensen worden niet of nauwelijks ziek. Het kan gaan om milde klachten die lijken op griep, zoals koorts, hoofdpijn en spierpijn. Meestal genezen deze mensen binnen enkele weken, maar in zeldzame gevallen kan de ziekte ernstiger verlopen en leiden tot ontsteking van de hersenen of hersenvliezen.

Hoe kun je TBE voorkomen?
Er bestaat geen behandeling voor TBE en het virus kan snel na de beet worden overgedragen. Daarom is het voorkomen van tekenbeten de belangrijkste manier om jezelf te beschermen:

- Blijf zoveel mogelijk op de paden en vermijd struikgewas.
- Draag lange mouwen, een lange broek en gesloten schoenen.
- Stop je broekspijpen in je sokken.
- Draag lichtgekleurde kleding zodat je teken beter opmerkt.
- Gebruik insectenwerende middelen op onbedekte huid (vraag raad aan je apotheker).

Geen enkele maatregel biedt volledige bescherming. Daarom blijft de tekencheck heel belangrijk: controleer jezelf en je huisgenoten dezelfde dag nog na een buitenactiviteit.

Buiten zijn, bewegen in en genieten van de natuur is leuk en bovenal gezond! Laat je dus niet afschrikken door het risico op een tekenbeet.

Wat te doen bij een tekenbeet?
Heb je een tekenbeet opgelopen? Verwijder die dan zo snel mogelijk met een tekenverwijderaar. Trek de teek rustig en in één beweging uit de huid. Gebruik geen alcohol, jodium, zeep, ether of olie en duw de teek niet plat. Dat kan de kans op overdracht van ziektekiemen vergroten.

Hou de plaats van de beet gedurende één maand in het oog. Neem contact op met je huisarts als:

- er een rode vlek ontstaat die groter wordt,
- je grieperige klachten krijgt zoals koorts, spier- of gewrichtspijn.

Meld altijd dat je een tekenbeet hebt gehad.

Is vaccinatie tegen TBE nodig?
Er bestaat een vaccin tegen TBE, maar dit wordt in België niet standaard aanbevolen omdat de ziekte hier zeer weinig voorkomt. Vaccinatie is wel aangeraden als je naar gebieden reist waar TBE vaker voorkomt. Meer info over reisvaccinatie vind je op www.wanda.be.

Op de website www.tekenbeten.be vind je meer informatie over hoe je jezelf kan beschermen tegen tekenbeten.

Met vriendelijke groeten,

Getekend door:Goclon Stefan
Getekend op:2026-03-17 08:51:30 +01:00
Reden:Ik keur dit document goed

Stefan Goclon
Algemeen Directeur

Getekend door:Sietse Wils (Signature)
Getekend op:2026-03-16 10:49:54 +01:00
Reden:Ik keur dit document goed

Sietse Wils
Burgemeester