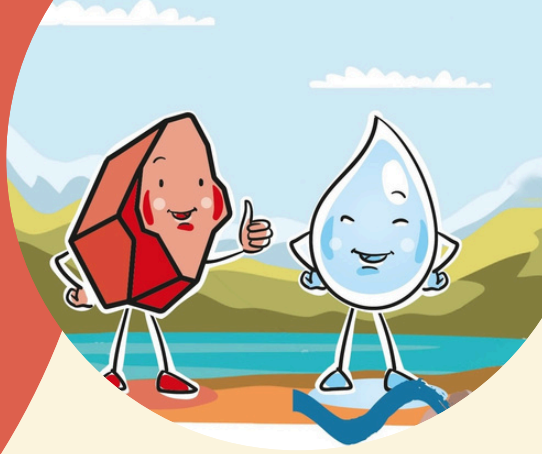
GROEPSTRAINING ROTS EN WATER



Een weerbaarheidstraining voor kinderen waar je leert door te doen en te ervaren

Sta sterk als een rots, beweeg flexibel als water



Op een ervaringsgerichte en speelse manier leer je:

- Opkomen voor jezelf
- Omgaan met conflictsituaties
- Meer geloven in jezelf
- Je grens aangeven en die van anderen te respecteren
- Beter samenwerken

PRAKTISCHE INFO

Wanneer:
Woensdag 7/01, 14/01, 21/01, 28/01, 04/02 en 11/02

Individueel oudercontact op 11/02 of 18/02 vanaf 19u (online)

Uur:
Groep 1 (3e-4e lj): 13u15-14u45
Groep 2 (5e-6e lj): 15u00-16u30

Meebrengen:
Sportieve kledij en drinkbus

Kostprijs: vergoeding via RIZIV

INSCHRIJVEN

Via onderstaande link of QR-code:
https://forms.gle/9GgtqS8CzNE1K5nB7

Voor meer informatie kun je terecht bij:
Goele Vanhove - Klinisch psychologe
goelevanhove@gmail.com of 0494/22 17 26

LOCATIE

Basisschool Royke
(turnzaal)
Breekiezel 27
3670 Oudsbergen

Dit aanbod kadert binnen de eerstelijns psychologische zorg en wordt gerealiseerd in samenwerking met de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg Limburg (www.ggzlimburg.be)
Goele Vanhove en Sara Malleux: erkend R&W trainers