Studiebegeleiding
Veerkracht & Zelfvertrouwen
Auti-coaching

WWW.PUBERTAAL.BE



PUBER(T)AAL

😫 Zit je kind minder goed in zijn/haar vel?
😫 Heeft je kind weinig zelfvertrouwen?
😫 Heeft je kind moeite met vriendschappen sluiten?
😫 Gaat je kind niet graag naar school?
😫 Praat je kind negatief over zichzelf?

HERKEN JE JE KIND HIERIN EN MAAK JE JE ZORGEN?

Bij Puber(t)aal helpen we jullie graag op weg!

WAARVOOR KAN JE BIJ PRAKTIJK PUBER(T)AAL TERECHT?

- Individuele sessies afgestemd op de behoeften van het kind.
- Een veilige ruimte om te praten, te leren en te groeien.
- Hulpmiddelen en strategieën om stress en faalangst te verminderen en zelfvertrouwen te vergroten.
- Begeleiding bij het leren leren en verhogen van schoolse motivatie.
- Oudersessies om de onderlinge band met je kind te versterken.

Praktijk Puber(t)aal
0468 49 07 81 |barbara@pubertaal.be

PUBER(T)AAL

Studiebegeleiding
Veerkracht & Zelfvertrouwen
Auti-coaching

WWW.PUBERTAAL.BE



VOOR WIE

Puber(t)aal is er voor elk kind, elke jongere en elke ouder die zijn/haar VEERKRACHT wil vergroten.

ONDERSTEUNING BIJ

- Autismespectrumstoornis (ASS)
- AD(H)D
- Hoogbegaafdheid
- Faalangst
- Stressgerelateerde problemen
- Leermoeilijkheden
- Schoolmoeheid
- Weerbaarheid vergroten
- ...

Check hier onze pagina voor jongeren

SCAN ME



Wij zijn Astrid, Hanne en Barbara, de coaches achter Puber(t)aal.

Vanuit onze ervaring in onderwijs en coaching begeleiden we kinderen, jongeren en hun ouders bij studieaanpak, emotieregulatie en veerkracht.

Met onze expertise en persoonlijke aanpak willen wij elk kind de juiste handvaten geven om de uitdagingen van morgen aan te kunnen.