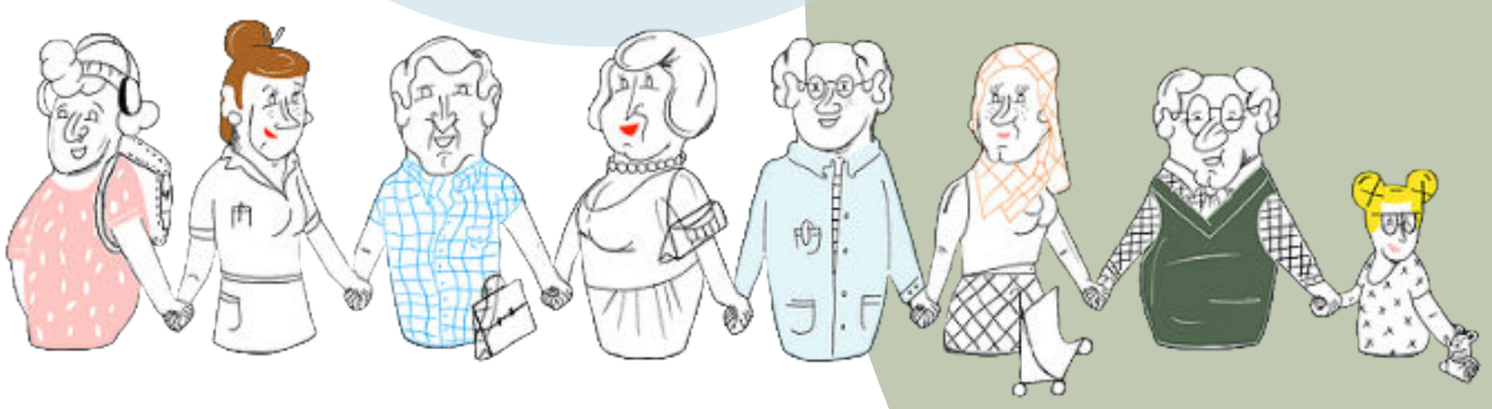
LIGANT

KOPP-OP!

Groepsaanbod voor kinderen en jongeren

2025-2026

Gratis!



Wie?

KOPP OP! groepen zijn er voor **K**inderen die **O**pgroeien met **P**ersonen met een **P**sychische kwetsbaarheid in hun omgeving. Met het groepstraject zetten we in op **O**ndersteuning en **P**reventie.

Wat?

Tijdens het groepstraject wordt er informatie gegeven, ervaringen gedeeld en rond verschillende thema's gewerkt om de veerkracht van deze kinderen en jongeren te ondersteunen.

Deelname aan een KOPP OP! groep bestaat uit:

- een individueel kennismakingsgesprek
- 6 groepsbijeenkomsten van 2 uur met leeftijdsgenoten
- een afrondingsgesprek met kind/jongere en ouder(s).
- een eenmalige groepssessie met ouders waarin informatie, hun ervaringen en vragen als ouder aan bod kunnen komen.

De KOPP OP! groepen worden gevormd met leeftijdsgenoten: kinderen (basisschoolleeftijd) en jongeren (middelbare school leeftijd)

Waar & Wanneer?

- September '25: kindergroepen in **Maasmechelen** en **Peer** & jongerengroepen in **Maasmechelen** en **Peer**.
- November '25: kindergroepen in **Dilsen-Stokkem** en **Wellen**
- Januari '26: kindergroepen in **Bilzen** en **Pelt** & jongerengroepen in **Dilsen-Stokkem** en **Sint-Truiden**
- April '26: kindergroepen in **Bree** en **Hasselt**

Exacte locaties en data worden regionaal bekendgemaakt via: regio-specifieke KOPP OP! groep flyers en op www.ggzlimburg.be

Geen aanbod in jouw regio, maar wel veel vraag? We bekijken graag samen de mogelijkheden!

Contact

Meer info en aanmeldingen:
Ligant Connect-consultlijn
011/49 42 78

Connect
Vroegdetectie en Vroeginterventie