RAKONTO
PSYCHOTHERAPIE
BEMIDDELING
LOOPBAANBEGELEIDING

Sociale Vaardigheidstraining

"Ik vind het moeilijk om vrienden te maken"

"Ik pieker veel over wat anderen over mij denken."

"Ik ben heel zenuwachtig als ik in een groep niemand ken."

"Ik word soms gepest."



"Ik durf niet voor mijn mening op te komen."

"Ik vind moeilijk aansluiting bij anderen."

"Ik ben soms meer kortaf tegen anderen dan ik zou willen zijn."

Een groepstraining voor jongeren waar je leert hoe je in gesprek kan gaan en je storende gedachten kan ombuigen zodat je je beter voelt in groep.

Voor 12 tot 15 jarigen

Praktische info

VOOR WIE

Meisjes en jongens van 12 tot 15 jaar die stil willen staan bij hun eigen groei om hun zelfvertrouwen en zelfstandigheid een boost te geven.

WANNEER

- Voor aanvang van de training wordt een **intakegesprek** ingepland met ouder(s) en jongere
- 6 opeenvolgende sessies op **woensdagnamiddag van 15u tot 16u30**
  12/03, 19/03, 02/04, 09/04, 23/04 en 30/04
- Individuele terugkoppeling aan ouders en jongere op **dinsdag 06/05/2025 vanaf 19u (online)**

KOSTPRIJS

Gratis (betaling via RIZIV)

LOCATIE

Heihuiskens 8
3990 Peer

Inschrijven

Of voor meer informatie kan je terecht bij:

Nele Soors - klinisch psycholoog
nele.soors@rakonto.be
0494 14 43 09

Goele Vanhove - klinisch psycholoog
goelevanhove@gmail.com
0494 22 17 26